ころぼっくるだより　１月号

2025 年 1 月
社会福祉法人円明会
ころぼっくる保育園
園長　山本　俊

あけましておめでとうございます。子どもたちの笑顔に囲まれながら、
新しい年が始まりましたね。
日に日に寒さが増すこの頃、体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら
１年を過ごしていきましょう。
今年もご理解ご協力の程、よろしくお願いします。
新しい年が子どもたちと保護者の皆様にとって幸多き１年になりますように。

おしらせ

・連絡帳にお迎えの時間及びお迎えに来られる方（パパ・ママ・祖父・祖母等）を必ずご記入ください。

・送迎の際は防犯対策のため、保護者証は必ず首から下げて、見えるようにお願いします。

・今年の年末年始休園は例年より長いお休みになります。体調に気をつけて、5 日には元気な姿で登園してください。お休み中、何かありましたら保育園の携帯までご連絡ください（080-0814-0159）

1月 の予定

１日～４日	年始休み	１１日	鏡開き
		１２日	成人の日（休園）
７日	七草	１３日	リトミック
８日	避難訓練	２８日	お誕生会

鏡開きをしよう！

まず、鏡餅は年神様（お正月にお迎えする神様）が宿るもので、年神様の力が鏡餅にもあると言われています。
鏡開きは年神様の力が宿った鏡餅を割り、それをおしるこやお雑煮、あられにして食べることで年神様の力を取り込み、無病息災を願う行事です。
「割る」とあるように、鏡開きする際は刃物を用いることは縁起が悪いとされています。
１から手作りされた鏡餅は、鏡開きをする頃にはヒビが入り、木槌や手で簡単に割れるそうです。
しかし今は１から鏡餅を手作りするご家庭はほとんどないでしょうから、市販されている鏡餅を用いると良いでしょう。
保育園では、鏡開きである１月 11 日が日曜日なので、１月 9 日のおやつに『おしるこ』を提供します。（安全のため白玉は提供せず、別皿でおせんべいを提供します。）

１月にオススメの絵本をご紹介いたします。

1. がたん ごとん がたん ごとん（作：安西　水丸）
   がたんごとんと汽車がやってきます。駅で待っているのは哺乳瓶。「のせてくださーい」と言って汽車に乗ります。出発し次の駅へ行くとコップとスプーンが。その次はリンゴとバナナ…次々にみんなを乗せて終着駅につくと、そこは･･･。繰り返しのリズムが楽しい赤ちゃん絵本です。

2. ありがとう（作：いもとようこ）
   どんぐり山へでかける、りすの親子。大好きなどんぐりを集めて「いただきまーす！」
   そのどんぐりは、ずっと昔、おじいちゃんとおばあちゃんが子どもの頃に植えたもの。
   過去から現在そして未来へと、世代を超えてつなげていくお話の絵本です。