



ころぼっくるだより

7月号

2025年7月

社会福祉法人円明会

ころぼっくる保育園

園長 山本 俊

水に触れるのが気持ちの良い季節になりましたね。

子どもたちはバケツやじょうろに水を入れ“よいしょ よいしょ”と運んだり、砂場でどろんこ遊びを楽しみにしています。暑い夏、水分補給をしっかりとし、体調管理に十分気を付けて思い切り夏を楽しみましょう！

あいせ

・水遊びが始まりますので、体調について気になることがありましたら園長までお知らせください。

・爪が伸びているとケガにつながるので、ご家庭でこまめに確認し、伸びていたら切ってください。

・水遊びは基本毎日行う予定ですので、お家から汚れても良い水遊び用の服で登園してください。また、登降園表に体調または水遊びの可否の〇×をお書きください。〇×がなかった場合は水遊びができませんのでご了承ください。

・ロッカー内の洋服を毎日確認して、2組以上ロッカーにありますよう用意をお願いします。



7月の予定

1日：水遊び開始

21日：海の日（休園）

7日：七夕集会

23日：お誕生会

8日：リトミック



七夕の不思議（短冊ってなに？なぜお願い事を書くの？）

短冊とは細長く切った紙や木のことで、

この短冊にお願い事を書いて笹に飾ります。

昔の人が織物が上手な織姫のように「物事が上達しますように」とお願いしたことから始まり、笹に飾ると織姫と彦星の力でお願い事が叶ったり、悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるからだそうです。



熱中症に気をつけよう！！

熱中症が心配なこの時季。子どもたちに水分補給は欠かせません。

水分補給のコツは水やお茶を少量ずつ、こまめに飲むことです。

一度にたくさん飲んでしまうと、すぐに排出されてしまうので、のどが乾くと感じる前に飲むようにしましょう。

糖分の多いジュースやイオン系飲料は飲みすぎないように控えましょう。

万が一熱中症の症状が出たときは応急処置をし、意識が無いなどひどい場合は**救急車**を呼びましょう。

①衣服を緩め涼しい所に寝かせる。

②足を高くする。（血圧が下がり、脳への十分な血液と酸素が供給されなくなる可能性があるため）

③体を冷やす。（頭・わきの下・もものつけね等）

④水分と塩分を補給する。（子ども向けイオン系飲料等）

小さい子どもは熱中症の発症リスクが高いため私たち大人が気を付けてあげましょう。